

Så skal mødrene forkæles – igen 😊

Sæt et stort X i kalenderen den 27. - 28. oktober 2017

For 5. år i træk inviteres mødrene til forkælelse i Gråsten. Vi skal i wellness, spise lækker aftensmad, hygge/sludre/udveksle erfaringer, drikke et glas rødvin i feriehuset osv. Det kan kun blive godt, når mødrene endnu engang mødes på Enjoy Resorts Marina Fiskenæs i Gråsten. I samarbejde med Marina Fiskenæs og deres wellness afdeling.

Forkælelse:

Som mor til et barn, der enten har haft eller er ramt af cancer, er der brug for at gøre noget for sig selv og oplade egne batterier. Formålet med denne aften er derfor hel enkel og ligetil – **mødrene skal forkæles**

Program Fredag:

17:00 Vi mødes ved feriehusene. Om muligt vil fordeling i huse været meldt ud, inden vi ankommer. Når taskerne er stillet ind, går vi en tur i naturen omkring feriecentret. Stedet er beliggende i skøn natur tæt på skov og vand.

18:00 Vi spiser aftensmad

19:30 Vi går ned i wellness afdelingen og modtager her badekåbe og tøfler, som resten af aftenen vil være dresscode. Der vil samtidigt blive udleveret en selvbehandling, som kan bruges i løbet af aftenen.

19:00 - 22:00 Efter vi har spist kan vi frist benytte alle de faciliteter læs mere på <http://enjoy-resorts.dk/da/marina-fiskenaes/wellness/faciliteter/>

Husk at medbringe: badetøj, håndklæde og sengelinned.

22:00 - Vi går tilbage i feriehytterne og slutter aftenens oplevelse af med et glas et eller andet.

Program lørdag:

Morgenmad i hytterne – der vil være handlet ind, så der kan laves lækker morgenmad inden vi kører hjem. Det er jo mødre der er samlet, så mon ikke vi i fællesskab får stillet noget an. Vi skal være ude af hytterne senest kl. 10.30.

Hvis vejret er til det, så går vi en tur i skoven lørdag når husene er låst af, inden det er tid til at sige farvel.

Mødested: Marina Fiskenæs, Fiskenæsvej 2, 6300 Gråsten.

Praktiske oplysninger: Der er plads til 8 mødre i hvert hus fordelt på 4 værelser, det betyder at vi sover 2 sammen på et værelse. Du medbringer selv sengelinned og håndklæde.

Tilmelding: først til mølle princippet via hjemmesiden: www.cancerbarn.dk senest den 5. oktober 2017. Husk at oplyse e-mail, mobil og hvor du bor. Anja vil efter den 5. oktober sende information ud til alle, der har tilmeldt sig, så der er mulighed for at koordinere samkørsel. Erfaring fra tidligere år har været, at flere af de deltagende mødre gerne ville bo i hus med bestemte, som de kendte på forhånd. Det er muligt, at der igen i år kan tages det hensyn, så skriv det endelig i tilmelding, hvis der på forhånd er en eller flere foretrukne husfæller. Skriv også hvis der skal tages særlige hensyn i forbindelse med overnatning.

Betaling: arrangementet betaler FCB

Sidste øjeblik til/afmelding til Anja Hallenslev 23 98 98 26.