

# ”QUEEN FOR A DAY”

## Event for mødre med børn i behandling lørdag den 7. april 2018.

FCB inviterer til en garanteret hyggelig dag. Bliv forkælet af behandlere fra **Sundhedshuset Herning**, hvor professionelle behandlere og dygtige fagfolk, håndplukket helt specielt til dig, vil sikre dig oplevelsen af Queen.

Et rigtig VIP”Q” dag med luksus, og masser af røhygge og hyggeligt samvær.

### **5 timers ren forkælelse:**

Som mor til et cancerramt barn, er der sjældent tid til at gøre noget for sig selv, og få opladet egne batterier. Formålet med denne dag er derfor helt enkel og ligetil: ren forkælelse til dig 😊.

### **Forventet program for dagen:**

- 10:30** Velkomst med en kort præsentationsrunde og orientering om dagens program og muligheder.
- 11:00** ”Min indre ro” Giv dig selv et øjeblik stilhed. Få et mentalt boost. Du bliver guidet til total afslapning både mentalt og fysisk.
- Du bedes medbringe ligge/yoga underlag, hovedpude og et tæppe
- 12:00** Der serveres en lækker frokostplatte med lidt til lækende til ganen.
- 12:30** Mulighed for at vælge mellem flere behagelige behandlinger. Blid massage, Zoneterapi, ansigts behandling, fodpleje. Psykolog med råd og vejledning. Mental hjælp til behandling af stress, depression og angst.
- Mens vi venter på behandling, slappes der af i det lyse lokale, med hygge, snak, musik og lækkerier.
- 15:30** Afslutning og tak til Herning Sundhedshus for en dag i Queensland

**Dato og tid:** Lørdag den 7. april 2018 – kl. 10:30 til 15:30.

**Mødested:** Sundhedshuset Herning, Vejlevej 1, Lind, 7400.

**Tilmelding:** Via hjemmesiden: [www.cancerbarn.dk](http://www.cancerbarn.dk) senest den 2. april 2018 med oplysning om navn, mobilnr. og oplysning om du har barn i behandling.

Mødre med børn i behandling vil blive prioriteret højst, men hold dig ikke tilbage. (Sidste øjeblik til/afmelding til Michael Pedersen 2331-1787)

Husk at medbringe ligge/yoga underlag, hovedpude og et tæppe