

TEMA/NETVÆRK AFTEN

Så er det tid til en tema/netværksaften for forældre der har mistet et barn af cancer.

Næste møde bliver:

Fredag, den 31. august 2018, klokken 18:00 – ca. 21:00

Mødet foregår som sædvanlig i Sundhedshuset, Nørre Alle 45, 2200 København N.

Der er gode parkeringsforhold, blandt andet på bagsiden af huset, men husk at benytte parkeringsautomaten (dyrekøbt erfaring).

Denne temaften bliver med en foredragsholder, nemlig sorgforsker Maj-Britt Guldin med temaet **"Sorgen over at miste et barn, går aldrig over"** – foredrag og snak om vedvarende sorg.

I Tab og Sorg forskningsprogrammet på Aarhus Universitet er der forsket i sorgreaktioner i over 10 år, og det kan ses, at sorgen faktisk aldrig går væk. Vi lærer at leve med den, og vi har vores døde med os fremadrettet i livet. Undersøgelserne peger på, at tab er individuelle og sorgen skal forstås i forhold til tabet, så det er kun den sørgende selv, der kan fortælle hvor svær sorgen er

Maj-Britt er psykolog, PhD, specialist i psykoterapi og seniorforsker i Tab og Sorg på Aarhus Universitetshospital. Hun har arbejdet med sørgende og sorgterapi i 15 år. Hun har bl.a. skrevet bogen 'Tab og Sorg' – en grundbog for professionelle og 'Sorg' i serien Tænkepauser fra Aarhus Universitetsforlag. Hun underviser læger, psykologer og præster i emnet tab og sorg, og er efterhånden en kendt foredragsholder i feltet.

Et andet af formålene ved denne aften, er at vi skal hygge os i dette specielle fællesskab, danne netværk, men også at vi skal lære øvrige familier at kende.

De fleste vil sandsynligvis erfare, at de ikke er alene om den store sorg- og alle de nedture som det at miste et barn medfører, men også at det kan lykkedes at komme videre i tilværelsen uanset hvor håbløst det hele ser ud.

Foreningen sørger for sandwich og drikkevarer.

Har I kendskab til forældre der også har mistet et barn, men som vi ikke kender i foreningen, må I meget gerne give dem en kopi af dette brev og fortælle at vi ikke kræver medlemskab.

Tilmelding via hjemmesiden www.cancerbarn.dk med oplysning om navn og antal personer. Sidste øjeblik tilmelding/afmelding mobil 20 30 09 05.