

Mødrehygge

Sæt X i kalenderen den 19. - 20. januar 2019

Vi starter det nye år med et hyggedøgn for mødre, og som så mange gange før skal vi samles ved Marina Fiskenæs i **Gråsten**. Vi skal i wellness, spise lækker aftensmad, hygge/sludre/udveksle erfaringer, drikke et glas vin i feriehuset osv.

Afslapning....

Som mor til et barn, der enten har haft eller er ramt af cancer, er der brug for at gøre noget for sig selv og oplade egne batterier. Formålet med døgnet i Gråsten er derfor hel enkel og ligetil – **mødrene skal slappe af.**

Program lørdag:

11.30 Vi mødes i receptionen og spiser derefter en hurtig frokost.

12.00 Vi klæder om og går i wellness. Kl. 12.30-13.30 er der vandgymnastik og kl. 14 er der saunagus.

15.00 Vi indkvarterer os i feriehusene, og mon så ikke det er tid til en kop kaffe, en sodavand, et glas vin eller andet lækkert. Dem som ønsker at blive i wellness kan sagtens gøre det. Er det ikke skønt, når man selv kan bestemme ☺

15.00-17.00 mulighed for Nada behandling i husene

18:30 Vi spiser fælles aftensmad

Når vi har spist, så går vi retur til husene og hygger der resten af aftenen.

Husk at medbringe: badetøj, håndklæde og sengelinned.

Program søndag:

Morgenmad i hytterne – der vil være handlet ind, så der kan laves lækker morgenmad inden vi kører hjem. Det er jo mødre der er samlet, så mon ikke vi i fællesskab får stillet noget an. Vi skal være ude af hytterne senest kl. 10.30.

Mødested: Marina Fiskenæs, Fiskenæsvej 2, 6300 Gråsten.

Praktiske oplysninger: Vi bor i 3 feriehus med plads til 8 mødre i hvert hus fordelt på 4 værelser, det betyder at vi sover sammen 2 på et værelse.

Tilmelding: først til mølle princippet via hjemmesiden: cancerbarn.dk senest den 5. januar 2019. Husk at oplyse e-mail, mobil og hvor du bor. Anja vil efter d. 5. januar sende information ud til alle, der har tilmeldt sig, så der er mulighed for at koordinere samkørsel. Skriv gerne i tilmeldingen, hvis du kender andre mødre, som er tilmeldt.

Betaling: arrangementet betaler FCB

Sidste øjeblik til/afmelding til Anja Hallenslev 23 98 98 26.