



TEMA/NETVÆRK AFTEN

Herning

Så er det tid for næste møde og det bliver:

Torsdag, den 25. april 2019, klokken 18,00

Også denne og den næste gang skal vi være hos Kræftens Bekæmpelse i Herning, Nørugaards Alle 10, 7400 Herning.

Denne gang har vi en ekstern foredragsholder på, nemlig sorgforsker Maj-Britt Guldin med temaet **"Sorgen over at miste et barn, går aldrig over"** – foredrag og snak om vedvarende sorg.

I Tab og Sorg forskningsprogrammet på Aarhus Universitet er der forsket i sorgreaktioner i over 10 år, og det kan ses, at sorgen faktisk aldrig går væk. Vi lærer at leve med den, og vi har vores døde med os fremadrettet i livet.

Undersøgelserne peger på, at tab er individuelle og sorgen skal forstås i forhold til tabet, så det er kun den sørgende selv, der kan fortælle hvor svær sorgen er

Maj-Britt er psykolog, PhD, specialist i psykoterapi og seniorforsker i Tab og Sorg på Aarhus Universitetshospital. Hun har arbejdet med sørgende og sorgterapi i 15 år. Hun har bl.a. skrevet bogen 'Tab og Sorg' – en grundbog for professionelle og 'Sorg' i serien Tænkepauser fra Aarhus Universitetsforlag. Hun underviser læger, psykologer og præster i emnet tab og sorg, og er efterhånden en kendt foredragsholder i feltet.

Et andet af formålene ved denne aften, er at vi skal hygge os i dette specielle fællesskab, danne netværk, men også at vi skal lære øvrige familier at kende.

De fleste vil sandsynligvis erfare, at de ikke er alene om den store sorg- og alle de nedture som det at miste et barn medfører, men også, at det kan lykkes, at komme videre i tilværelsen.

Foreningen sørger for lidt at spise samt drikkevarer.

Har I kendskab til forældre der også har mistet et barn af cancer, men som vi ikke kender i foreningen, må I meget gerne give dem en kopi af dette brev og fortælle at vi ikke kræver medlemskab.

Tilmelding snarest muligt og senest 20. april 2019. Tilmelding via hjemmesiden www.cancerbarn.dk (sidste øjeblik tilmelding/afmelding mobil 20 30 09 05)