

Mødrehygge i Gråsten

Sæt X i kalenderen den 18. - 20. september 2020

Gennem flere år har mødre været inviteret til hygge og samvær, det skal de selvfølgelig også i 2020. Så er du mor og trænger du til at komme ud og få ladet batteriet op, så er denne weekend måske noget for dig. Vi skal i wellness, spise lækker mad, hygge/sludre/udveksle erfaringer, drikke et glas vin i feriehuset osv.

Afslapning....

Som mor til et barn, der enten har haft eller er ramt af cancer, er der brug for at gøre noget for sig selv og oplade egne batterier. Formålet med døgnene i Gråsten er derfor hel enkel og ligetil – **mødrene skal slappe af.**

Vi ankommer fredag mellem 17-18, og der vil være købt noget nemt aftensmad, som vi skal nyde efter en lille gåtur. Da naturen omkring feriehusene er skøn, så er planen at vi går en tur i skoven kl. 18.30. Når vi kommer tilbage fra gåturen er der sat mad frem i hvert hus. Resten af aftenen er programmet frit, og er vejret godt, kan vi måske rykke sammen udenfor på terrasserne.

Program lørdag:

Vi sover længe og spiser brunch i husene. Det er hvert hus, der selv laver mad og spiser sammen.

Ved middagstid pakker vi en taske med badetøj og går i wellness. Omkring kl. 14 er der saunagus for dem, der har lyst til det.

Efter et par hyggeligt timer i wellness går vi tilbage til feriehusene, og mon så ikke det så er tid til en kop kaffe, en sodavand, et glas vin eller andet lækkert. Fra 15-17 vil der være mulighed for Nada behandling i husene.

Omkring kl. 19 får vi leveret mad som vi spiser i husene. Resten af aftenen skal bruges på hygge, gode snakke og nyde at være lidt væk hjemmefra.

Planen er at vi hygger os i husene resten af aftenen, og det er selvfølgelig muligt at gå på besøg i de andre huse.

Program søndag:

Hvert hus laver lækker morgenmad inden vi kører hjem. Vi skal være ude af hytterne kl. 10.30.

Mødested: Marina Fiskerisvej, Fiskerisvej 2, 6300 Gråsten.

Praktiske oplysninger: Vi bor i 3 feriehus med plads til 8 mødre i hvert hus fordelt på 4 værelser, det betyder at vi sover 2 sammen på et værelse.

Husk at medbringe: badetøj, håndklæde og sengelinned.

Tilmelding: på cancerbarn.dk senest den 1. september 2020. Oplys venligst navn, mobilnr., barn i behandling ja/nej, afsluttet behandling måned og år. Vi prioriterer mødre med børn i behandling højest og herefter mødre hvor barnet har afsluttet behandling inden for de sidste 3 år. Men hold dig ikke tilbage med tilmelding selv om der er gået mere end tre år, det er jo ikke sikkert der bliver fyldt helt op. skriv også gerne i tilmeldingen, hvis du kender andre mødre som er tilmeldt.

Betaling: arrangementet betaler FCB.

Sidste øjeblik til/afmelding til Anja Hallenslev 23 98 98 26.