

## Nu skal fædrene samles igen

### Sæt X i kalenderen den 1.-3. oktober 2021

**Mødested: Marina Fiskenes, Fiskenesvej 2, 6300 Gråsten**

#### **Fredag ankomst mellem 18-19**

Vi indkvarterer os i feriehusene, og FCB sørger derefter for aftensmad.

Efter at have spist bruger vi aftenen på at lære hinanden bedre at kende, og nyder at det er blevet weekend i godt samvær med andre FCB fædre. Den står på afslapning, hvor vi selvfølgelig skal nyde at kvinderne ikke sætter os i gang.

#### **Lørdag**

Vi sover længe eller hvad man nu kan kalde det, og i fællesskab laver vi morgenmad. Sidst på formiddagen kører vi i samlet flok ud og spiller paintball - må den bedste mand vinde.

Derefter kører vi hjem til feriehuset, hvor der venter en let frokost. Derefter går vi ned i centrets wellness afdeling, hvor vi skal i saunagus mv. hvis Corona tillader gus. Ellers gælder det om, at de ømme kroppe får lidt varme og noget tiltrængt afslapning.

Hvad vi skal resten af lørdagen taler vi om, måske er vi bare mest til at hænge ud i sofaen med en kop kaffe eller en kold øl.

Aftensmaden laver vi sammen, alt vil være handlet ind, så vi kan lave en omgang mandemad.

Det er forsøgt at lave et program, hvor der både er noget fælles fysisk aktivitet, noget hygge og snak over en øl samt overnatning. Formålet er fælles for alle, muligheden for at få en mand til mand snak om det at være far til et kræftramt barn.

**Søndag Morgen** – der vil være handlet ind, så vi igen sammen kan få noget lækker morgenmad inden vi kører hjem til kone og børn. Vi skal tjekke ud af husene kl. 10.30.

**Praktiske oplysninger:** Vi bor i 2 huse med 8 sovepladser i hvert hus fordelt på 4 værelser. Du medbringer selv sengelinned + håndklæde - og husk badetøj. Det vil også være en fordel med noget praktisk tøj, når vi spiller paintball. Der er mulighed for at medbringe luftmadras og sove i stuen, men lad os finde ud af om det er nødvendigt, når vi ved hvor mange der deltager. Ved særlige ønsker mht overnatning kontakt da Stig, så plejer vi at finde en løsning.

**Tilmelding:** sker på [www.cancerbarn.dk](http://www.cancerbarn.dk) senest den 15. september 2021. Husk at oplyse: dit navn, e-mail, mobilnummer og hvor du bor. Så er der måske mulighed for at koordinere samkørsel.

**Betaling:** arrangementet betaler FCB. Sidste øjeblik til/afmelding til Stig Hallenslev 61 71 49 11.