

Invitation til "Børnekræftfamilier – tilbage til livet" Tema: "Erkendelsen"

Kære familier

Med stor fornøjelse inviteres I, med hele familien, til at deltage i **"Børnekræftfamilier – tilbage til livet"** hos Foreningen Cancerramte Børn.

Vi startede med første møde i København den 22.08.21, andet møde 26. september 2021 og tredje møde er den 31. oktober 2021. Det første møde i Aalborg er den 3.10.21. Det er meningen, at man efterfølgende mødes i gruppen hver fjerde søndag. Vi planlægger at udvide til Århus og Odense i løbet af 2021/2022, så vi er repræsenteret ved alle de fire børneonkologiske afdelinger.

Med 4 års gode erfaringer fra tilsvarende tilbud, videreføres nu de bedste af vores erfaringer i FCB regi. Læs nærmere på side 2.

Formålet med tilbuddet er, at kombinere erfaringsudveksling mellem familier med muligheden for udvikling og en terapeutisk vinkel på de problematikker, børnekræftfamilierne har inde på livet. Det er samtidig en rigtig god mulighed for, at få arbejdet med hele familien og familiens ikke altid hensigtsmæssige mønstre. Med hele familien menes det behandlede barn, forældre samt søskende.

Tilbuddet gennemføres med en mødeleder samt et antal professionelle frivillige, der faciliterer mødet for hele familien.

Det er således:

- Et tilbud der henvender sig til hele familien hvor du er sammen med andre familier.
- En netværksgruppe hvor I kan møde andre, der har været eller er i lignede udfordringer og udveksle erfaringer.
- Fagligt/terapeutisk intervention i øjenhøjde, der har fokus på familiens fysiske, mentale og sociale senfølger og kompetencer.
- Støtte til børnekræftfamilier i at vende tilbage til en ny og forandret, men mere normaliseret hverdag efter kræft.

Aalborg den 3.10.21:

Adresse: Kræftrådgivningen, Steenstrupvej 1, 9000 Aalborg.

Rolan Nielsen, projektleder, mobil: 22172814

København møde nr. 3 er den 31.10.21

Adresse: Sundhedshuset, Nørre Alle 45, 2200 København N.

Line Bundgård, gruppeleder, mobil: 26 66 62 88

Program:

- 10.00 Ankomst, velkomst præsentation og intro
- 10.30 Gruppeopdeling børn/voksne – arbejder med dagens tema
- 12.30 Frokost
- 13.30 Bordet rundt & mundtligt evaluering – børn fri leg
- 14.00 – tak for denne gang og kort intro til næste møde

Tilmelding via www.cancerbarn.dk med oplysning om navn, antal voksne, antal børn, børnenes aldre samt oplysning om du tilmeldes Aalborg eller København.

FAMILIEGRUPPER I FCB – TILBAGE TIL LIVET

Når et barn rammes af cancer påvirker det hele den nære familie. Når man er i behandlingsforløbet er der en række tilbud om hjælp og støtte til familien. Efter behandlingen er afsluttet, stopper tilbuddene om hjælp og støtte. Familierne står tit alene med de rigtig mange eventuelle senfølger og ændringer som sygdommen og behandlingerne kan medføre.

Det er ikke kun det behandlede barn der kan få senfølger, men tit også forældre og søskende der kan have svært ved at få hverdagslivet til at fungere igen. Angst for ny sygdom, problemer med arbejdspladsen, søskendeproblematik, skoler, samliv og meget andet fylder meget.

FCB får tit henvendelser fra fortvivlede medlemmer som efterspørger hjælp til at komme videre i det forandrede liv hvor problemerne kan vokse familien over hovedet.

I FCB har vi længe haft det ønske at kunne hjælpe familierne bedre i tiden efter behandlingen er stoppet eller hvor barnet har været i længerevarende behandling.

Vi starter derfor Familiegrupper op i hele landet. I første omgang starter vi i Aalborg og København og det er meningen at Århus og Odense følger efter i 2021/2022.

Mødetidspunkter: *I København var første møde søndag den 22. august 2021, andet møde den 26. september 2021 og tredje 31. oktober 2021 og i Aalborg er første møde søndag den 3. oktober 2021.*

Det er meningen, at man mødes i gruppen hver fjerde søndag. Tidspunktet bliver som udgangspunkt fra kl. 10:00 til 14:00.

Det er hele familien som tænkes at deltage, det vil sige det behandlede barn, eventuelle søskende samt forældre. Der vil være et voksentema og et børnetema ved hvert møde. Forældre og børn vil være i hvert sit rum, dog vil der også være fælles aktiviteter såsom frokost, afslutning mv.

Emnerne som møderne vil tage udgangspunkt i, er de emner som forældrene føler, er tyngende/problematisk som for eksempel angst for tilbagefald, tilbage til arbejdspladsen, tilbage til skolen, søskendeproblematik, hvorfor er jeg forandret, hvordan får vi vores samliv til at fungere igen, hvordan kommunikerer vi bedst med kommunerne/skolerne mv.

Hver af de fire grupper ledes af en erfaren familieterapeut/psykoterapeut samt erfarne frivillige.

Vi har indgået aftale med familieterapeut Rolan Nielsen, han vil fungere som landsdækkende projektleder og samtidig være gruppeleder for gruppen i Aalborg. Rolan har været psykoterapeut / familieterapeut i mange år og har blandt andet været ansat i kræfttrådgivningen i Aalborg hvor han har etableret og drevet familiegrupper gennem de sidste 4 år.

Gruppelederen i København bliver den erfarne familie- og psykoterapeut Line Bundgård, som nogle af jer kender fra børnegruppen under FAVN. Line har også kørt familiegrupper i mange år og har stor erfaring indenfor undervisning og terapi.