

SORGGRUPPE

for familier der har mistet et barn.
(samarbejde mellem FCB og Børnecancerfonden)
Efterår 2017 (I Aarhus)

Formål: At danne et fællesskab omkring de følelser, tanker og reaktioner, der er og har været svære. Vi er ikke alene. Ønsket er, at det fællesskab er præget af åbenhed, respekt, anerkendelse og rummelighed. Hvordan kan vi være i et liv, hvor vi har mistet?

Formen: Møderne vil være tilrettelagt med oplæg, mindfulness-øvelser og mulighed for at dele egne erfaringer med resten af gruppen. I er velkomne til at blive i lokalet efter kl 19:00 og tale videre.

Gruppeleder Mette Winther Jørgensen, privatpraktiserende psykolog med praksis i Brovst. Uddannet mindfulnessstræner.

Praktisk: Møderne foregår hver anden torsdag kl. 17:00-19:00 med start torsdag d. 24. august. Datoerne er som følger: 24/8, 7/9, 21/9, 5/10, 26/10, 9/11, 23/11 og sidste gang aftaler vi sammen.

Sted: TrygFondens Familiehus - Kirstinesmindevej 8, 8200 Aarhus N. Lige op af Skejby.

Parkering: Der er parkering lige udenfor.

Mad: Vi sørger for kaffe/te, snack samt en sandwich og drikkevarer undervejs.

Deltagere: Forældre, der har mistet et barn inden for de sidste par års tid. Enkelte eller par. Der vil være cirka fire børn/unge repræsenteret i gruppen.

Afbud: Vi opfordrer til at prioritere møderne højt, for alles skyld. Ellers gerne afbud dagen før af hensyn til indkøb.

Pris: Det koster ikke noget at deltage.

Tilmelding: Snarest muligt, skriv til Jan Johnsen fcb@mail.dk eller Mette Winther Jørgensen psykologpraksisen@gmail.com, tlf. 26166343 Det er helt uforpligtende at spørge om mere.

Mange hilsner Mette Winther Jørgensen