

## FAMILIEGRUPPER I FCB – TILBAGE TIL LIVET

Når et barn rammes af cancer påvirker det hele den nære familie. Når man er i behandlingsforløbet er der en række tilbud om hjælp og støtte til familien. Efter behandlingen er afsluttet, stopper tilbuddene om hjælp og støtte. Familierne står tit alene med de rigtig mange eventuelle senfølger og ændringer som sygdommen og behandlingerne kan medføre.

Det er ikke kun det behandlede barn der kan få senfølger, men tit også forældre og søskende der kan have svært ved at få hverdagslivet til at fungere igen. Angst for ny sygdom, problemer med arbejdspladsen, søskendeproblematik, skoler, samliv og meget andet fylder meget.

FCB får tit henvendelser fra fortvivlede medlemmer som efterspørger hjælp til at komme videre i det forandrede liv hvor problemerne kan vokse familien over hovedet.

I FCB har vi længe haft det ønske at kunne hjælpe familierne bedre i tiden efter behandlingen er stoppet eller hvor barnet har været i længerevarende behandling.

Vi starter derfor Familiegrupper op i hele landet. I første omgang starter vi i Aalborg og København og det er meningen at Århus og Odense følger efter, forhåbentlig ultimo 2021.

**Mødetidspunkter: I Aalborg er første møde søndag den 10. januar 2021 og i København er første møde søndag den 24. januar 2021.**

Det er meningen, at man mødes i gruppen hver fjerde søndag ca. 8 – 10 gange. Tidspunktet bliver som udgangspunkt fra 10 til 14.

Det er hele familien som tænkes at deltage, det vil sige det behandlede barn, eventuelle søskende samt forældre. Der vil være et voksenteama og et børnetema ved hvert møde. Forældre og børn vil være i hvert sit rum, dog vil der også være fælles aktiviteter såsom frokost, afslutning mv.

Emnerne som møderne vil tage udgangspunkt i, er de emner som forældrene føler, er tyngende/problematisk som for eksempel angst for tilbagefald, tilbage til arbejdspladsen, tilbage til skolen, søskendeproblematik, hvorfor er jeg forandret, hvordan får vi vores samliv til at fungere igen, hvordan kommunikerer vi bedst med kommunerne/skolerne mv.

Hver af de fire grupper ledes af en erfaren familieterapeut/psykoterapeut samt erfarne frivillige.

Vi har indgået aftale med familieterapeut Rolan Nielsen, han vil fungere som landsdækkende projektleder og samtidig være gruppeleder for gruppen i Aalborg. Rolan har været psykoterapeut / familieterapeut i mange år og har blandt andet været ansat i kræftrådgivningen i Aalborg hvor han har etableret og drevet familiegrupper gennem de sidst 5 år.

Gruppelederen i København bliver den erfarne familie- og psykoterapeut Line Bundgård, som nogle af jer kender fra børnegruppen under FAVN. Line har også kørt familiegrupper i mange år og har stor erfaring indenfor undervisning og terapi.

Der vil blive udsendt en invitation i december 2020 med nærmere angivelse af første emne, lokalitet mv.