

## **FAVN**

**Henviſning til psykologhjælp** Alle i familien har ret til 12 timers psykologhjælp, hvis et barn har, eller har haft, cancer inden for det sidste år og ofte også senere hen. I FAVN samarbejder vi med kompetente psykologer over det meste af landet, som er vant til at arbejde med vores svære problemstillinger: chok, krise, angst, depression og sorg.

Det er familielægen, der skal lave en henviſning til en psykolog med overenskomst med Regionen, som betaler 2/3 af honoraret. Den sidste 1/3 hedder egenandelen, og den kan I enten selv betale, eller få dækket ind via Sygesikringen Danmark, via anden forsikring eller igennem FAVN.

Hvis du selv har en sundhedsforsikring eller anden forsikring, vil de ofte gerne dække udgiften til psykologhjælp, her behøver man ikke at benytte en psykolog med overenskomst med Regionen. Forsikringen skal dog godkende vedkommende.

### **Socialrådgiver**

Hvis I har brug for ekstra assistance til at søge eller klage til en kommune, er I velkomne til at benytte vores eksterne socialrådgiver, som kan vejlede jer i forhold til paragrafferne.

### **Børnegrupper**

FAVN's børnegrupper henvender sig til både cancerramte børn og unge og deres søskende fra ca. 10 år og opefter, for at give både de syge børn og deres søskende et frirum fra hverdagen.

Grupperne mødes hver anden mandag kl. 17-19 hos Børns Vilkår i Valby. Den ene gruppe mødes i ulige uger og henvender sig til kræftsye børn og unge fra ca. 10 år og opefter. Den anden gruppe mødes i lige uger og henvender sig til deres søskende, også fra ca. 10 år og opefter

Ved at mødes med andre i samme situation, hvad enten det er andre syge børn, eller deres søskende, opnår børnene en fornemmelse af, at der er andre, der har det lige som dem og det kan give lindring og lettelse, for de svære følelser og dermed øge deres trivsel i hverdagen.

Alle møder starter med fællesspisning og hyggeligt samvær, samtale, leg, små øvelser eller tegning. De syge børn får et pusterum og deres søskende noget tiltrængt opmærksomhed. Det er kun for børn, det vil sige, at forældrene ikke er med.

Grupperne er gratis og ledes af erfarne psykoterapeuter og et par frivillige og det er gratis at deltage. De er åbne, det vil sige, de stopper aldrig, børnene kan gå der så længe, de har behov for det.

Målet er med tiden, at starte grupper op i forbindelse med alle fire kræftafdelinger

## Sorggrupper

Vi har sorggruppe for forældre både i København og Århus. Grupperne har plads til forældre, også gerne singler eller stedforældre, til fire børn og starter op én eller to gange om året, afhængig af behovet.

I grupperne mødes I med mennesker i samme ulykkelige situation og formålet er, at danne et fællesskab omkring de følelser, tanker og reaktioner, I oplever omkring barnets død. Og finde ud af, at I er ikke alene.

Grupperne er præget af åbenhed, respekt, anerkendelse og rummelighed.

Møderne er en blanding af fælles snak, undervisning og øvelser omkring sorgen i livet og alle de temaer, det berører og det hele bliver formet efter jeres behov og ønsker fra gang til gang.

Grupperne er gratis at deltage i og kører en aften hver anden uge, otte gange i alt.

Hvis I er interesserede i nogle af vores FAVN-tilbud, må I gerne ringe eller skrive til vores visitator, psykolog Ane Christensen, tlf. 30807081 mail: [favn@boernecancerfonden.dk](mailto:favn@boernecancerfonden.dk) - det gælder både henvendelser til psykologhjælp, socialrådgiverhjælp og alle grupperne.

Læs nærmere ved at klikke [her](#), eller på [Børnecancerfondens hjemmeside](#).