

# Mødrehygge i Gråsten

**Sæt X i kalenderen den 12. - 14. november 2021**

Gennem flere år har mødre været inviteret til hygge og samvær, det skal de selvfølgelig også i 2021. Så er du mor og trænger du til at komme ud og få ladet batteriet op, så er denne weekend måske noget for dig. Vi skal i wellness, spise lækker mad, hygge/sludre/udveksle erfaringer, drikke et glas vin i feriehuset osv.

## **Afslapning....**

Som mor til et barn, der enten har haft eller er ramt af cancer, er der brug for at gøre noget for sig selv og oplade egne batterier. Formålet med døgnet i Gråsten er derfor helt enkelt og ligetil – **mødrene skal slappe af.**

Vi ankommer fredag mellem 17-18, og bruger den første time på at pakke ud og finde os tilrette i feriehuset. Klokkeren 19 er der fælles aftensmad, så her bliver der mulighed for at hilse på de andre mødre. Naturen omkring feriehusene er skøn, men på denne tid af året bliver det hurtigt mørkt, så gåturen venter vi med til lørdag formiddag. Resten af aftenen er programmet frit, og det gælder bare om at hygge sig og få sluppet af.

## **Program lørdag:**

Vi sover længe og spiser brunch i husene. Det er hvert hus, der selv laver mad og spiser sammen. Der er handlet mad ind, som er i husene. Sidst på formiddagen går vi en tur, dem der har lyst altså 😊

Ved middagstid pakker vi en taske med badetøj og går i wellness.

Efter et par hyggelige timer i wellness går vi tilbage til feriehusene, og mon så ikke det så er tid til en kop kaffe, en sodavand, et glas vin eller andet lækkert.

Aftensmad spises i husene.

Planen er at vi hygger os i husene resten af aftenen, og det er selvfølgelig muligt at gå på besøg i de andre huse.

## **Program søndag:**

Hvert hus laver lækker morgenmad inden vi kører hjem. Vi skal være ude af hytterne kl. 10.30.

**Mødested:** Marina Fiskerisvej, Fiskerisvej 2, 6300 Gråsten.

**Praktiske oplysninger:** Vi bor i 4 feriehus med plads til 8 mødre i hvert hus fordelt på 4 værelser, det betyder at vi sover sammen 2 på et værelse.

**Husk at medbringe:** badetøj, håndklæde og sengelinned

**Tilmelding:** på [cancerbarn.dk](http://cancerbarn.dk) senest den 1. november 2021. Med oplysning om navn, og mobilnr. Skriv gerne i tilmeldingen, hvis du kender andre mødre, som er tilmeldt.

**Betaling:** arrangementet betaler FCB

Hvis der er spørgsmål i forbindelse med weekenden, er du meget velkommen til at kontakte Anja pr. sms eller mail [hallenslev@mail.tele.dk](mailto:hallenslev@mail.tele.dk)

Sidste øjeblik til/afmelding til Anja Hallenslev 23 98 98 26.